

NIEUWSBRIEF AANGEPAST SPORTEN

november 2011

Nieuwe naam voor disciplines gymnastiek

Aangepast sporten wordt onderverdeeld in:

G-GYM	GYM EXTRA
voor mensen met: <ul style="list-style-type: none">- een verstandelijke beperking G-gym biedt de mogelijkheid tot deelname aan Special Olympics	voor kinderen met: <ul style="list-style-type: none">- een motorische beperking- motorische achterstand- chronische aandoening

Voor deze naamswijziging is gekozen omdat verwarring ontstaat door de toevoeging "Special" zowel bij Special Olympics als bij Special Gym en deze disciplines juist niet voor dezelfde doelgroep bestemd zijn.

Special Olympics Raalte: Top evenement!

HARTELIJK DANK VOOR DE GEWELDIGE ORGANISATIE!

De regionale spelen van Special Olympics in Raalte waren een ware happening. Dit alles mede dankzij de formidabele inzet van samenwerkende organisaties en tientallen vrijwilligers.

De spelen startten met een feestelijke openingsceremonie. De vlam werd ontstoken, de eed werd gezamenlijk afgelegd en er was bij voorbaat al veel applaus. Het maakte bij onze sporters veel emoties los. Emoties en spanning die terug kwamen bij de turnwedstrijden, die plaats vonden in een kleinere sportzaal van het prachtige complex, waar sportvelden, sporthallen en zwembad zijn ondergebracht.

GYMNASTIEK

Een volle tribune, juryleden die letterlijk lieten zien wat zij er van konden, muziek en vooral veel enthousiaste deelnemers. De beleving was bijzonder groot. Zowel bij de turners als de turnsters vielen tal van vreugdevolle uitingen te noteren na geslaagde oefeningen.



Warming up
Iedereen deed mee!



Terwijl de jury zich na afloop van de wedstrijden boog over de cijfers, konden deelnemers en publiek genieten van demonstraties met rhönrad en dans, aan dat laatste werd natuurlijk gezellig meegedaan.

En toen...

was er de prijsuitreiking.

De prijzen werden uitgereikt door niemand minder dan topturnster Joy Goedkoop, pas terug van het WK in Tokio! De officiële sluitingsceremonie was de afsluiting van een mooi sportfeest!

Uitslagen: [Balk](#), [Brug rek](#), [Lange mat](#), [Paard](#), [Ringen](#), [Sprong](#), [Vloer](#).

Foto's gemaakt door Jan de Koning:

[Middag](#)
[Prijsuitreiking](#)



Special Olympics Nationale Spelen 2012

Informatie Special Olympics 2012

Op 1, 2 en 3 juni 2012 vinden in 's-Hertogenbosch de Special Olympics Nationale Spelen 2012 plaats, een nationaal sportevenement voor mensen met een verstandelijke beperking. Naar verwachting zullen 2.500 sporters met een verstandelijke handicap uit geheel Nederland, 1.500 begeleiders en vele duizenden toeschouwers in juni 2012 te gast zijn in en rondom 's-Hertogenbosch. In totaal worden er zestien toernooisporten gespeeld, verdeeld over verschillende locaties. De sporters en begeleiders zullen gedurende het toernooi verblijven in de Brabanthallen, waar het Olympisch Dorp gesitueerd zal zijn.

De openingsceremonie op vrijdagavond en de sluitingsceremonie op zondagmiddag vinden eveneens hier plaats, evenals het Healthy Athletes programma.

Deelnemers aan de Special Olympics Nationale Spelen 2012 krijgen tevens de kans om mee te doen aan de Special Olympics World Summer Games 2015.

Alle informatie over de Special Olympics 2012 is te vinden op www.specialolympics2012.nl/ Nationale Spelen.



Algemene informatie



Inschrijfprocedure

Inschrijfprocedure (samengevat)

Vanaf 1 december 2011 kunt u uw team/ sporters op www.specialolympics.nl digitaal aanmelden voor de Nationale Spelen 2012. Op **1 februari** 2012 sluit de inschrijving.

Er is geen sprake meer van een voor- en definitieve inschrijving.

De inschrijving is definitief en **Vol is vol!**

Inschrijfprocedure Gymnastiek

Er moet rekening worden gehouden met de volgende voorwaarden:

- 1 Maximum aantal sporters en begeleiders dat de organisatie kan toelaten (o.a. i.v.m accommodatie)
- 2 Maximum aantal sporters dat in het sportprogramma past van die tak van sport
- 3 Minimaal aantal sporters/teams om een zinvolle wedstrijd voor te organiseren
- 4 Beleid van SO Nederland t.a.v. de ontwikkeling van takken van sport

Voor Gymnastiek geldt het volgende aantal inschrijvingen:

Minimaal aantal deelnemers: 30

Maximaal aantal deelnemers: 100

Voor vragen betreffende gymnastiek kunt u terecht bij Evaline Heuvelmans: ema.heuvelmans@planet.nl

Tijdens de Special Olympics Nationale Spelen 2012 blijft de "oude" oefenstof (van 2011) van toepassing. Het programma Gymnastiek bestaat uit de volgende onderdelen:

Onderdeel

Level A	
1. Sprong	
2. (Brede) evenwichtsbalk	
3. Vloer	
4. Lange mat	
5. Rekstok	
Heren Level 1,2,3,4	Dames Level 1,2,3,4
1. Vloer	1. Sprong
2. Paard voltige	2. Brug ongelijk
3. Ringen stil	3. Evenwichtsbalk
4. Sprong	4. Vloer
5. Brug gelijk	
6. Rekstok	



[Voor meer informatie zie het SO Gymnastiekreglement:](#)

Steun de gehandicaptensport en uw vereniging!



De KICI kledingcontainer

Naast de collecte heeft het Fonds Gehandicaptensport nog een mogelijkheid om de gehandicaptensport én de verenigingen te ondersteunen: de KICI kledingcontainer.

Met het plaatsen van een KICI kledingcontainer ontvangt u voor uw vereniging direct € 250,-. U steunt hiermee de gehandicaptensport in Nederland. Jaarlijks ontvangt u hier bovenop circa € 200,- afhankelijk van o.a. het aantal ingezamelde kilo's per jaar. Hoe meer aandacht voor deze actie, hoe hoger de opbrengst voor uw vereniging. Fonds Gehandicaptensport werkt samen met [Stichting KICI kledinginzameling](#) bij deze actie. Wilt u hier als sportvereniging ook aan bijdragen? Dat kan!

➤ Meer informatie www.fondsgehandicaptensport.nl

Samenwerking!

Communicatie Gehandicaptensport

Op 2 november vond in Amsterdam de bijeenkomst "Communicatie Gehandicaptensport" plaats. Samenwerking tussen organisaties is van groot belang! NOC*NSF is informatie aan het verzamelen om overzichtelijk in kaart te krijgen welke organisaties per regio betrokken zijn bij gehandicaptensport, wat zij doen en wat zij kunnen bieden.

➤ Meer informatie www.nocnsf.nl

In het kader van informatiedeling wijzen wij u graag op de informatie van de Provinciale Sportraden

[Gelderse Sport Federatie](#)

[Sport Fryslân](#)

[Huis voor de Sport Limburg](#)

[Stichting Sportservice Noord-Brabant](#)

[Huis voor de Sport Groningen](#)

[Stichting Sportraad Overijssel](#)

[Sport Drenthe](#)

<http://www.sportflevo.nl>

[Stichting Sportservice Noord-Holland](#)

[Sportservice Midden Nederland](#)

[Sportservice Zuid-Holland](#)

[Sport Zeeland](#)

Op de website van Sportservice Noord Holland vonden wij informatie met name bedoeld voor lesgevers of trainers van sportverenigingen die sporters met een beperking moeten begeleiden, In onderliggende "downloads" is getracht kort te beschrijven wat bewegen doet voor iemand met de specifieke aandoening.

➤ Downloads [Sportservice Noord Holland](#)

Zo kan het ook!



Zo kan het ook!

Uitnodiging voor de schaatsvriendendag in Biddinghuizen op zondag **29 januari 2012**

Iedereen met een handicap is samen met 4 schaatsvrienden welkom op deze sportieve winterse dag. De entree, het programma en enkele versnaperingen zijn gratis voor jou en je (maximaal) 4 vrienden. Nodig dus snel je familie, collega's, klasgenoten, sportmaatjes of vrienden uit en meld je direct aan!

Aanmelden

Meer informatie en aanmelden kan via de website www.ikkomschaatsen.nl

➤ [Nieuwsbrief Zo kan het ook!](#)

Regio Oost / Rayon Overijssel

Op 24 januari wordt in Hellendoorn een informatieavond georganiseerd voor trainers en bestuursleden die meer willen weten over aangepast sporten en/of hierover met elkaar van gedachten willen wisselen.

Voor meer informatie kunt contact opnemen met Marion van Galen, marion.vangalen@home.nl